

de kracht van doelgerichtheid



Doelgerichtheid betekent dat je jezelf een duidelijk doel stelt. Je verspilt geen energie door telkens aan iets anders te beginnen. Doelgerichtheid houdt ook in dat je je op één ding concentreert. Je blijft werken aan hetgeen je wilt bereiken, zonder je steeds af te laten leiden.

Als je doelgericht bent, dan doe je dingen stap voor stap. Je maakt een plan en je deelt je tijd goed in. Kinderen die doelgericht zijn kunnen heel veel bereiken.

Je gaat vooruit, als je...

- 🌸 *je huiswerk afmaakt zonder steeds naar de televisie te kijken*
- 🌸 *één ding tegelijk doet en je niet laat afleiden*
- 🌸 *doorgaat met blokfluitles ook al vind je het soms niet leuk*
- 🌸 *afmaakt waarmee je bent begonnen*
- 🌸 *volhoudt tot je doel is bereikt*