






de kracht van geduld



Met geduld kom je heel ver. Geduldige kinderen weten dat het tijd kost om iets te bereiken, of het nou gaat om sparen voor een nieuwe fiets, je zwemdiploma halen of vrienden maken. Geduld met jezelf helpt je om kalm te blijven. Iedereen maakt fouten, dat is helemaal niet erg. Neem rustig de tijd en heb vertrouwen, dan komt meestal alles goed.

Je gaat vooruit, als je...

-  *kalm blijft in een lange rij bij de kassa*
-  *je niet boos wordt als je pols zo langzaam geneest*
-  *rustig wacht totdat je moeder klaar is met bellen*
-  *niet boos wordt als je broertje de bal telkens naast het doel trapt*
-  *wacht tot het jouw beurt is om iets te zeggen*